GEMEENTE DEN HELDER
INGEKOMEN
26 APR 2010

Stuknummer: AI10.04496

i&o research
Vragen en luisteren.

I&O Research
Van Dedemstraat 6c
1624 NN Hoorn
Telefoon (0229) 28 25 55

info@ioresearch.nl
www.ioresearch.nl

aan Gemeente Den Helder
t.a.v. Mw. Y. Vleugel
Postbus 36
1780 AA DEN HELDER

datum 23 april 2010
kenmerk 2010-28
bijlagen 5

onderwerp Rapportage Sportmonitor

contact Layla Leerschool, MSc
telefoon 0229-2822563
e-mail l.leerschool@ioresearch.nl

Geachte mevrouw Vleugel en heer Kooy,

Bij deze sturen wij u de vijf schriftelijke versies van de Sportmonitor Den Helder. Wij wensen u veel succes bij de opstelling en uitvoering van het lokale sportbeleid!

Met vriendelijke groet,
I&O Research

Layla Leerschool
Onderzoeker

i&o research

Vragen en luisteren.

Sportmonitor 2009

Gemeente Den Helder

April 2010

Colofon

Uitgave
I&O Research BV
Van Dedemstraat 6c
1624 NN Hoorn
tel. (0229) 282555

Rapportnummer
2010-1695

Datum
April 2010

Opdrachtgever
Gemeente Den Helder
Postbus 36
1780 AA Den Helder

Auteurs
Drs. Jaap Bouwmeester
Layla Leerschool, MSc

Bestellingen
Exemplaren zijn verkrijgbaar bij de opdrachtgever

Het overnemen uit deze publicatie is toegestaan, mits de bron duidelijk wordt vermeld.

Tabel b.5
Oordeel prijs/kosten sportvoorzieningen in de wijk

	onvoldoende (<6)	voldoende (>5)
Stad Binnen de Linie Oost	30%	70%
Stad Binnen de Linie West	48%	53%
Nieuw Den Helder Oost en West	34%	66%
De Schooten	23%	77%
Julianadorp	21%	79%

Tabel b.6
Oordeel openingstijden sportvoorzieningen in de wijk

	onvoldoende (<6)	voldoende (>5)
Stad Binnen de Linie Oost	32%	68%
Stad Binnen de Linie West	22%	78%
Nieuw Den Helder Oost en West	33%	67%
De Schooten	13%	87%
Julianadorp	12%	88%

Tabel b.7
Oordeel aanpassing voor minder validen van sportvoorzieningen in de wijk

	onvoldoende (<6)	voldoende (>5)
Stad Binnen de Linie Oost	78%	22%
Stad Binnen de Linie West	44%	56%
Nieuw Den Helder Oost en West	52%	48%
De Schooten	35%	65%
Julianadorp	24%	77%

Bijlage 6:
Tevredenheid voorzieningen naar wijk

Tabel b.1 Oordeel hoeveelheid sportvoorzieningen in de wijk

	onvoldoende (<6)	voldoende (>5)
Stad Binnen de Linie Oost	58%	42%
Stad Binnen de Linie West	35%	65%
Nieuw Den Helder Oost en West	36%	64%
De Schooten	22%	78%
Julianadorp	23%	77%

Tabel b.2 Oordeel diversiteit sportvoorzieningen in de wijk

	onvoldoende (<6)	voldoende (>5)
Stad Binnen de Linie Oost	62%	38%
Stad Binnen de Linie West	44%	56%
Nieuw Den Helder Oost en West	57%	43%
De Schooten	31%	70%
Julianadorp	33%	67%

Tabel b.3 Oordeel kwaliteit sportvoorzieningen in de wijk

	onvoldoende (<6)	voldoende (>5)
Stad Binnen de Linie Oost	27%	73%
Stad Binnen de Linie West	41%	59%
Nieuw Den Helder Oost en West	40%	60%
De Schooten	20%	81%
Julianadorp	12%	88%

Tabel b.4 Oordeel bereikbaarheid sportvoorzieningen in de wijk

	onvoldoende (<6)	voldoende (>5)
Stad Binnen de Linie Oost	21%	79%
Stad Binnen de Linie West	22%	79%
Nieuw Den Helder Oost en West	19%	81%
De Schooten	5%	95%
Julianadorp	7%	93%

Bijlage 5: Overzicht organisatorisch sportverband

Tabel b.1
Organisatorisch sportverband naar leeftijdscategorie

	6-11 jarigen		12-17 jarigen		volwassenen	
	% sporters	% totaal	% sporters	% totaal	% sporters	% totaal
verenigingsverband	86%	81%	84%	76%	52%	40%
alleen ongeorganiseerd	21%	20%	26%	23%	50%	40%
in groep zelfgeorganiseerd	19%	18%	31%	28%	28%	21%
fitnesscentrum	13%	13%	31%	27%	34%	25%
op sportevenement	14%	13%	20%	18%	16%	12%
tijdens sportvakantie	3%	2%	12%	9%	2%	2%
via sociaal cultureel werk	3%	2%	3%	2%	3%	2%
tijdens naschoolse opvang	3%	2%	4%	3%	-	-
bedrijfssport	0%	0%	1%	1%	6%	4%
anders *	18%	18%	17%	16%	11%	8%

* 6-11 jarigen: op school in de pauze/tijdens gymles/tijdens schoolactiviteiten, na school met vriendjes op straat, op zwemles. 12-17 jarigen: op school tijdens gym, met vrienden en vriendinnen in de vrije tijd. Volwassenen: te lage frequentie antwoorden om betrouwbare uitspraken over te doen.

Tabel b.2
Organisatorisch sportverband naar leeftijdscategorie in Den Helder en Nederland

	6-11		12-17		18+	
	Den H.	NL	Den H.	NL	Den H.	Nl
Verenigingsverband	81%	70%	76%	63%	40%	28%
Commercieel verband	13%	16%	27%	20%	25%	21%
Ongebonden	30%	43%	41%	58%	50%	56%
Anders georganiseerd	33%	9%	37%	19%	26%	9%

Bijlage 4:
Top 5 sporten in Den Helder en Nederland

Tabel b.1
Top 5 beoefende sporten van 6-11 jarigen in Den Helder en Nederland

Den Helder		Nederland	
1. Zwemsport	39%	1. Zwemsport (excl. waterpolo)	45%
2. Veldvoetbal	24%	2. Veldvoetbal	33%
3. Vechtsport	14%	3. Gymnastiek/turnen	26%
4. Gymnastiek/turnen	12%	4. Skeeleren/skaten	25%
5. Danssport	12%	5. Bowling	19%

Tabel b.2
Top 5 beoefende sporten van 12-17 jarigen in Den Helder en Nederland

Den Helder		Nederland	
1. Fitness cardio/kracht	29%	1. Veldvoetbal	44%
2. Veldvoetbal	23%	2. Hardlopen/joggen/trimmen	31%
3. Paardensport	11%	3. Bowling	31%
4. Hardlopen/joggen/trimmen	11%	4. Fitness cardio/ kracht	28%
5. Vecht- en verdedigingssporten	10%	5. Tafeltennis	26%

Tabel b.3
Top 5 beoefende sporten van volwassenen in Den Helder en Nederland

Den Helder		Nederland	
1. Fitness cardio/kracht	46%	1. Fitness cardio/ kracht	34%
2. Hardlopen/joggen/trimmen	22%	2. Hardlopen/joggen/trimmen	22%
3. Wielrennen/mountainbiken/toerfietsen	17%	3. Wielrennen/mountainbiken/toerfietsen	21%
4. Wandelsport	16%	4. Zwemsport (excl. waterpolo)	21%
5. Zwemsport	13%	5. Wandelsport/Nordic walking	20%

Tabel b.4
Top 5 beoefende sporten van inwoners afkomstig uit éénoudergezinnen met thuiswonende kinderen (18+)

Beoefende sport	percentage*
1. Hardlopen/joggen/trimmen	53%
2. Fitness, conditie	37%
3. Fitness, kracht	16%
4. Aerobics/steps	16%
5. Zwemsport	11%

Tabel b.5
Top 5 beoefende sporten van lager opgeleiden (18+)

Beoefende sport	percentage*
1. Fitness, conditie	30%
2. Wandelsport	19%
3. Zwemsport	15%
4. Wielrennen/mountainbiken/toerfietsen	14%
5. Fitness, kracht	13%

*Het gaat hier om het percentage van de sportende bevolking

Bijlage 3:
Top 5 beoefende sporten van groepen met een relatief lage sportdeelname

Tabel b.1
Top 5 beoefende sporten van 55-plussers

Beoefende sport	percentage*
1. Wandelsport	32%
2. Fitness, conditie	31%
3. Wielrennen/mountainbiken/toerfietsen	26%
4. Zwemsport	18%
5. Fitness, kracht	12%

Tabel b.2
Top 5 beoefende sporten van inwoners met een niet-westerse herkomst

Beoefende sport	percentage*
1. Fitness, conditie	24%
2. Zaalvoetbal	23%
3. Veldvoetbal	14%
4. Wielrennen/mountainbiken/toerfietsen	13%
5. Zwemsport	11%

Tabel b.3
Top 5 beoefende sporten van inwoners afkomstig uit een éénpersoonshuishouden (18+)

Beoefende sport	percentage*
1. Fitness, conditie	25%
2. Wandelsport	20%
3. Wielrennen/mountainbiken/toerfietsen	20%
4. Zwemsport	15%
5. Hardlopen/joggen/trimmen	12%

*Het gaat hier om het percentage van de sportende bevolking

Bijlage 2:
Overzicht beoefende sporten

Beoefende sporten*

Fitness, conditie	25%	Bridge	1%
Hardlopen/joggen/trimmen	19%	Skeeleren/skaten	1%
Fitness, kracht	16%	Darts	1%
Zwemsport	15%	Schaatsen	1%
Wielrennen/mountainbiken/toerfietsen	15%	Duiksport	1%
Wandelsport	13%	Hockey	1%
Veldvoetbal	8%	Klimsport/bergwandelen	1%
Tennis	6%	Skiën/langlaufen/snowboarden	1%
Vecht- en verdedigingssporten	6%	Atletiek	1%
Paardensport	4%	Bowling	1%
Zaalvoetbal	4%	Jeu de boules	1%
Danssport	4%	Dammen	1%
Volleybal	3%	Motorsport	0%
Gymnastiek/turnen	3%	Schietsport	0%
Aerobics/steps	3%	Roeien	0%
Biljart/poolbiljart/snooker	3%	Kano	0%
Watersport	2%	Schaken	0%
Badminton	2%	Honkbal/softbal	0%
Basketbal	2%	Karting	0%
Golf	2%	Korfbal	0%
Handbal	2%	Midgetgolf	0%
Tafeltennis	1%	Andere sport*	11%
Squash	1%		

* Andere genoemde sporten: aquajoggen, ballet, bergwandelen, body pump, Nordic walken, pilates, yoga, rhönradturnen, rugby, scouting, snorkelen, trampolinespringen, twirlen, vliegeren, waterpolo, waveboarden, Zumba.

Bijlage 1: Literatuur

Factsheet Sportdeelname in Nederland; gemeten volgens de methode Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO). Sociaal en Cultureel Planbureau 2010

Rapportage sport 2008, Sociaal en Cultureel Planbureau en Mulier Instituut, 2008

Sporten, bewegen en vrijetijdsbesteding 4-12 jarigen, Gemeente Den Helder, 2003

Sporten, bewegen en vrijetijdsbesteding 18-plussers, Gemeente Den Helder, 2003

Sporten gemeten; methodologische aspecten van het onderzoek naar sportdeelname, Sociaal Cultureel Planbureau en Mulier instituut, 2009

Conclusie

De sportdeelname van de Helderse bevolking is gegroeid. Ruim driekwart doet volgens de RSO definitie aan sport. Hoewel de sportdeelname onder jongeren een stuk hoger ligt dan onder volwassenen, laat vooral de laatste groep een forse stijging zien. De groei in de sportdeelname van jongeren is wat minder sterk, maar ook evident. Ook de intensiteit waarmee men sport is toegenomen; beduidend meer inwoners dan in 2003 sporten intensief (120 keer of meer per jaar).

De sportdeelnamecijfers van 55-plussers, alleenstaande ouders, laagopgeleiden en inwoners met een niet-westerse herkomst liggen beneden het gemeentelijk gemiddelde.

Over de sportvoorzieningen in de gemeente is men over het geheel genomen tevreden. Enkel de toegankelijkheid voor minder validen en de bereikbaarheid per openbaar vervoer zijn volgens inwoners voor verbetering vatbaar.

De helft van de bevolking in Den Helder is bekend met Sportservice Den Helder, het sportloket van de gemeente. Circa één op de zeven inwoners maakt er gebruik van. Informatie over het lokale sportaanbod wordt relatief vaak ingewonnen bij sportverenigingen, lokale media en collega's. Dit zijn dus bij uitstek de plekken om sportactiviteiten en -voorzieningen in de schijnwerpers te zetten.

Binnen het sportvrijwilligerswerk valt het formele karakter hiervan op –in de zin dat de meeste vrijwilligers zich inzetten voor steeds terugkerende taken of een vaste functie. Ook neemt het vrijwilligerswerk nogal wat tijd in beslag. En dat terwijl een flexibel c.q. 'incidenteel' karakter van het vrijwilligerswerk veel niet-vrijwilligers over de streep zou trekken.

Het vrijwilligerswerk wordt daarentegen steeds professioneler en plichtmatiger van karakter; men moet aan steeds meer eisen voldoen en het vrijwilligerswerk wordt ook zwaarder. Daarnaast lijkt zich een dalende trend voor te doen in het aantal vrijwilligers, wat de flexibiliteit/het incidentele karakter van het vrijwilligerswerk verder beperkt. Dat laatste maakt het vrijwilligerswerk nog minder aantrekkelijk.

5.3 'Niet-vrijwilligers' in beeld

De belangrijkste reden om af te zien van vrijwilligerswerk is tijdsgebrek. Een kleine groep zegt al voldoende vrijwilligerswerk op andere gebieden dan sport te doen of er gewoon geen zin in te hebben. 14% legt uit dat het hen nooit gevraagd is; anders hadden ze het misschien wel gedaan. Overigens zijn het met name 18-29 jarigen die dit laatste zeggen. Het lijkt er dus op dat er vooral onder de jongvolwassenen een potentieel aan sportvrijwilligers is; je moet het ze gewoon vragen.

Duidelijk is dat het plichtmatige/formele karakter van het vrijwilligerswerk mensen tegenhoudt; 42% zou best actief willen zijn als vrijwilliger als het om incidentele klussen zou gaan, zonder al te veel verplichtingen. De factor tijd is eveneens belangrijk. Vooral de jongere volwassenen (18-54 jaar) vinden dat het vrijwilligerswerk niet teveel tijd in beslag moet nemen (55-plussers hebben meer tijd). Dat, tezamen met de mogelijkheid tot incidentele werkzaamheden, maakt een aanzienlijk deel van de Helderse bevolking tot een potentiële vrijwilliger.

Een vijfde van de niet-vrijwilligers is in het verleden wel actief geweest als vrijwilliger in de sport. Zij waren veelal actief als vrijwilliger in de tijd dat de kinderen nog jong waren. Wanneer de kinderen uit huis gaan of zelfstandig gaan sporten dan wordt met het vrijwilligerswerk gestopt. Senioren zijn vaak met het sportvrijwilligerswerk gestopt vanwege fysieke klachten.

Tabel 5.6
Waarom heeft u geen vrijwilligerswerk verricht in de sport?
(in % van totaal aantal niet-vrijwilligers)

	%
ik had er geen tijd voor	36%
ik deed al voldoende vrijwilligerswerk elders	14%
ik had er geen zin in	13%
het is mij nooit gevraagd, anders had ik het misschien wel gedaan	12%
andere reden(en)	24%

Tabel 5.7
Onder welke voorwaard(en) zou u wel vrijwilligerswerk willen doen?
(in % van totaal aantal niet-vrijwilligers)

	%
alleen bij incidentele taken	42%
als het niet teveel tijd kost	26%
als ik een onkostenvergoeding ontvang	4%
anders*	45%

*Veelgenoemd: "als het in de eigen planning past", "als het prima te combineren is met werk en kinderen", "het moet passen in mijn algemene bezigheden; studie, sport, werk, etc." of "onder geen voorwaarde".

5.2 Vrijwilligerswerk ouders

Een ruime meerderheid (85%) van de ouders gaat vaak of altijd kijken naar de sportwedstrijden van hun 6-11 jarigen. Slechts één op de twintig zegt dit zelden of nooit te doen. Als het gaat om vrijwilligerswerk zijn ouders wat minder betrokken; bijna zes op de tien ouders verrichten geen vrijwillige taken bij de sportclub van hun kinderen. Wanneer ouders dit wel doen, gaat het met name om het brengen en halen van kinderen naar uitwedstrijden. Ook voor ouders van 6-11 jarigen blijkt tijdsgebrek de voornaamste reden om niet als vrijwilliger actief te zijn. Een vijfde zou het misschien wel doen als het hen werd gevraagd en 11% zegt al voldoende vrijwilligerswerk te doen. Slechts 3% heeft er geen zin in; de wil is er dus wel.

Van de ouders die actief zijn als vrijwilliger besteedt 46% maximaal 1 uur per week aan het vrijwilligerswerk op de sportclub/-vereniging van hun kind. 40% is wekelijks 2 tot 4 uur actief en de resterende 14% is 5 of meer uur in de weer. Driekwart van de ouders ontvangt geen vergoeding voor de verleende diensten. Eén op de acht ontvangt een onkostenvergoeding en respectievelijk 9% en 5% zegt een vergoeding, of beter gezegd beloning, te ontvangen in de vorm van een feest voor vrijwilligers en/of gratis consumpties. Vergoedingen in de vorm van scholing of korting op artikelen worden niet of nauwelijks ontvangen. Wederom blijkt een meerderheid (62%) niet naar een vergoeding te talen. Is die behoefte er wel, dan gaat het met name om kortingen (16%) en scholing of onkostenvergoeding (9%).

Tabel 5.3
Wat hebt u in de afgelopen 12 maanden gedaan als vrijwilliger bij de sportclub/-vereniging van uw kind(eren)?

brengen/halen van kinderen naar uitwedstrijd	34%
trainer, begeleider, coach	15%
bardienstmedewerker	7%
onderhoud/schoonmaken van velden, materiaal, gebouwen etc.	6%
lid van bestuur	6%
niets	57%
anders	8%

Tabel 5.4
Waarom verricht u geen vrijwilligerswerk bij de sportvereniging van uw kinderen?

ik had er geen tijd voor	35%
het is mij nooit gevraagd, anders had ik het misschien wel gedaan	20%
ik deed al voldoende vrijwilligerswerk elders	11%
ik had er geen zin in	3%
andere reden(en)	32%

Tabel 5.5
Hoeveel tijd per week besteedt u gemiddeld aan dit vrijwilligerswerk?

minder dan 1 uur per week	26%
1 uur per week	20%
2-4 uur per week	40%
5-8 uur per week	11%
9-16 uur per week	3%
meer dan 16 uur per week	0%

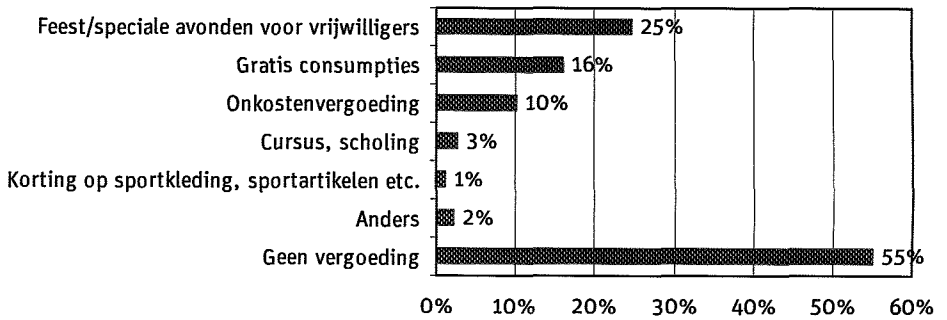
Ruim de helft van de sportvrijwilligers ontvangt geen enkele vergoeding (in welke vorm dan ook) voor de aan de sportverenigingen verleende diensten. Degenen die wel een bepaalde beloning ontvangen, krijgen deze vaak in de vorm van een feest of speciale avonden voor vrijwilligers (25%) of gratis consumpties (16%). Slechts één op de tien vrijwilligers ontvangt een onkostenvergoeding.

Overigens heeft meer dan de helft van de vrijwilligers (54%) helemaal geen behoefte aan een vergoeding of beloning voor zijn of haar inzet. Degenen die hier wel behoefte aan hebben, zouden vooral graag korting op sportartikelen ontvangen, bijgeschoold worden of een onkostenvergoeding krijgen.

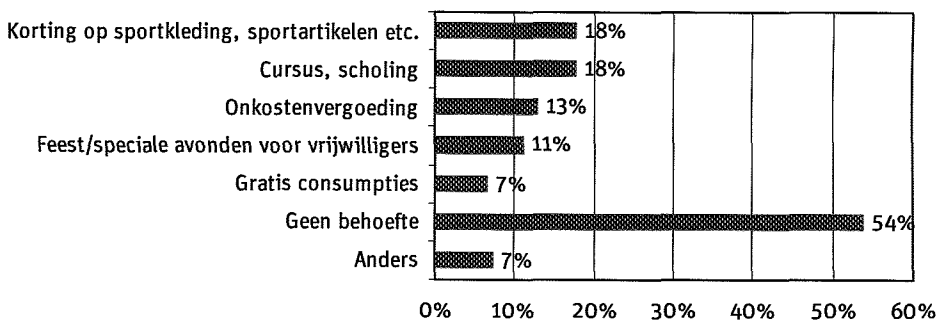
Ten slotte is aan de sportvrijwilligers gevraagd of het vrijwilligerswerk dat zij doen de laatste jaren is veranderd en zo ja, wat er dan is veranderd. Driekwart is van mening dat er geen wezenlijke veranderingen zijn geweest in de afgelopen jaren. Dat betekent dat een kwart wel veranderingen heeft waargenomen. Onderstaande citaten geven een goed beeld van de trends die zich volgens vrijwilligers voordoen in 'sportvrijwilligersland'. Het gaat vooral om professionalisering van het vrijwilligerswerk en een dalend aantal vrijwilligers:

- *"Alles moet aan kwaliteit voldoen, je moet rekening houden met veel regels"*
- *"De eisen die mensen stellen/verwachten van een club/ vereniging zijn hoger"*
- *"De evenementen worden beter georganiseerd, dus je wordt meestal op tijd gevraagd en dat werkt lekker"*
- *"Steeds minder vrijwilligers melden zich aan, dus meer taken voor de huidige vrijwilligers"*
- *"Er zijn steeds minder vrijwilligers beschikbaar"*

Figuur 5.2
Krijgt u een bepaalde vergoeding of anderszins voor uw werk als vrijwilliger bij een sportclub/-vereniging?



Figuur 5.3
Waar zou u als vrijwilliger bij een sportclub/-vereniging behoefte aan hebben?



Veel vrijwilligers zijn actief op het gebied van training, begeleiding of lesgeven. Ook populair zijn bestuur en bar- of kantinediensten. Onder de categorie anders vallen onder meer coaching, kassawerk en IT-werkzaamheden (zoals het helpen opbouwen van een website).

Wat opvalt, is dat het merendeel (72%) van de vrijwilligers zich inzet voor steeds terugkerende taken –slechts 28% zet zich enkel voor incidentele activiteiten in. Dit duidt op een enigszins formeel karakter van het sportvrijwilligerswerk. Ook blijkt het vrijwilligerswerk nogal wat tijd te kosten. Want hoewel de meeste sportvrijwilligers (49%) wekelijks niet meer dan een uur aan hun vrijwilligerstaken besteden, is bijna een kwart (23%) gemiddeld 2-4 uur in de week actief en besteedt een iets grotere groep wekelijks 5 uur of meer aan het vrijwilligerswerk.

De meeste vrijwilligers zijn zelf lid, of familie van een lid van de sportorganisatie waar zij zich voor inzetten. Een enkeling is gevraagd vanwege zijn of haar specialisme. Ook zijn maar weinig mensen benaderd door een vrijwilligersorganisatie.

Tabel 5.1
Op welk(e) taakgebied(en) bent u als vrijwilliger in de sport actief?
(in % van totaal aantal vrijwilligers)

training/begeleiding/lesgeven	34%
bestuur	29%
bar/kantinediensten	26%
chauffeur	20%
organisatie wedstrijden en toernooien	19%
clubblad	15%
organisatie sociale activiteiten (bv kamp, bingoavond, sinterklaasfeest, disco)	14%
arbitrage en jurering	14%
sponsoring	10%
beheer/onderhoud materiaal	10%
beheer onderhoud/schoonmaak accommodatie	10%
anders	19%

Tabel 5.2
Hoeveel tijd per week besteedt u gemiddeld aan dit vrijwilligerswerk?
(in % van totaal aantal vrijwilligers)

minder dan 1 uur per week	35%
1 uur per week	14%
2-4 uur per week	23%
5-8 uur per week	20%
9-16 uur per week	4%
meer dan 16 uur per week	3%

5. Vrijwilligerswerk in de sport

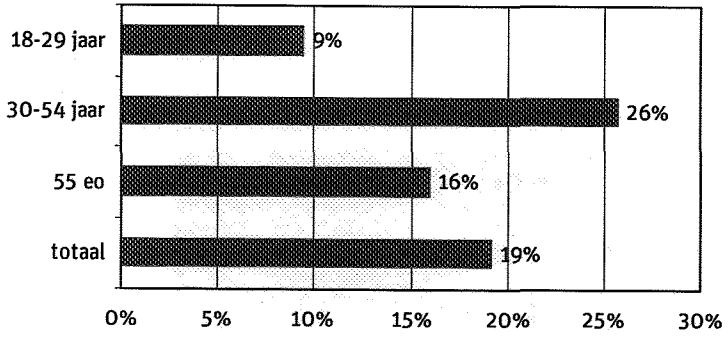
Hoeveel inwoners van Den Helder zijn actief, of actief geweest, als vrijwilliger op het gebied van sport? Wat zijn redenen om het niet te doen en vooral; wat zijn redenen om wel als vrijwilliger aan de slag te gaan? In de volgende paragrafen komen achtereenvolgens aan bod:

- de participatie binnen het sportvrijwilligerswerk;
- vrijwilligerswerk van ouders met kinderen in de leeftijd van 6-11 jaar. Hierin staat de betrokkenheid van ouders bij de sport(en) van hun kinderen centraal;
- de niet-vrijwilligers en hun redenen om wel of niet aan vrijwilligerswerk te doen.

5.1 Participatie sportvrijwilligerswerk

Bijna twee op de tien volwassenen in Den Helder zijn het afgelopen jaar actief geweest als vrijwilliger in de sport. Het meest actief zijn personen van 30-54 jaar en/of met thuiswonende kinderen. Tevens lijkt het sportvrijwilligerswerk vooral iets van de westerse inwoners; géén van de inwoners met een niet-westerse herkomst heeft de afgelopen 12 maanden als vrijwilliger in de sport gewerkt. Echter zijn de aantallen dusdanig laag, dat deze uitkomst slechts een indicatie van de werkelijke situatie geeft.

Figuur 5.1
Aandeel (volwassen) inwoners dat in de afgelopen 12 maanden vrijwilligerswerk in de sport heeft verricht



4.2 Sportinformatievoorziening

De gemeente Den Helder beschikt over een sportloket genaamd 'Sportservice Den Helder'. Hier kunnen inwoners met al hun vragen over sport terecht en bekend(er) raken met het sportaanbod in Den Helder.

De helft van de Helderse bevolking is bekend met Sportservice Den Helder. Minder mensen (15%) hebben het sportloket al eens geraadpleegd.

Om informatie in te winnen over sport raadplegen de meeste mensen vrienden, kennissen, de sportclub of -vereniging, of de lokale krant. 14% zoekt helemaal nergens informatie omdat zij in het geheel geen interesse hebben voor sport.

Tabel 4.2
Bent u bekend met Sportservice Den Helder? (18+)

Ja, wel bekend maar nooit gebruik van gemaakt	34%
Ja, mee bekend en ook gebruik van gemaakt	15%
Nee	51%

Tabel 4.3
Waar haalt u in het algemeen uw informatie over sport (activiteiten/voorzieningen) in Den Helder? (18+)

Vrienden/kennissen	42%
Via de sportclub/sportvereniging	36%
Helderse Courant	27%
Helders Weekblad/Onze Krant Den Helder	22%
Collega's	18%
Gemeentegids	11%
Overige familieleden	10%
Eigen partner	8%
Sportservice Den Helder	8%
LOS (Lokale Omroep Stichting)	3%
anders*	18%
geen interesse voor sport, zoek geen sportinformatie	14%

* veelal via internet.

4. Sportaanbod in Den Helder

Hoofdstuk 4 geeft inzicht in een eventuele behoefte van volwassenen aan aanvullende sportvoorzieningen in de gemeente Den Helder. Daarnaast wordt ingegaan op Sportservice Den Helder; het sportloket van de gemeente. Gepeild is hoeveel inwoners met dit loket bekend zijn, of zij er gebruik van maken en van welke andere sportinformatievoorzieningen zij gebruik maken.

4.1 Behoefte aan aanvullende sportvoorzieningen

Een ruime meerderheid van de inwoners vindt dat er voldoende gelegenheid is om in de eigen gemeente zijn of haar sport te beoefenen. Maar 14% van de inwoners van Den Helder zegt één of meerdere sporten of sportvoorzieningen te missen in de eigen gemeente. Het gaat dan vaak om een ijs- en/of skibaan. Bijna de helft (46%) gaat voor sporten die niet in Den Helder uitgeoefend kunnen worden naar een locatie buiten de gemeente, bijvoorbeeld naar Alkmaar, Schoorl of Texel.

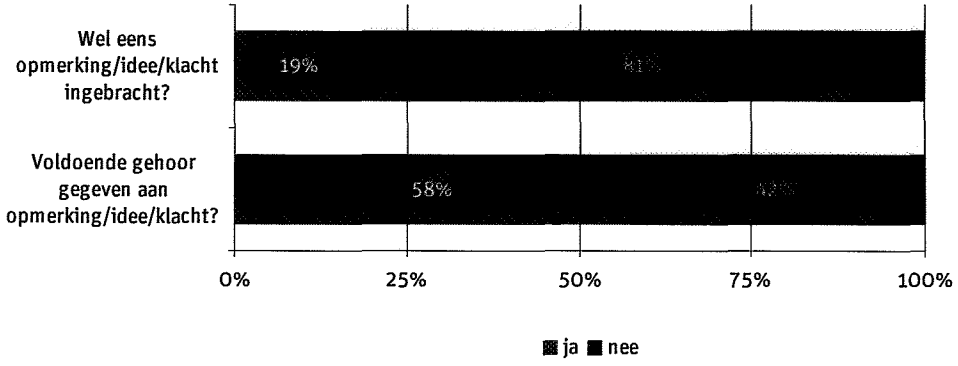
Als de gemeente Den Helder meer geld zou uitgeven aan sport, dan zou dat volgens inwoners het best besteed zijn aan de jeugd, om hen aan het sporten te krijgen en te houden. Op de tweede plaats komt ondersteuning van bestaande sportverenigingen en op de derde plaats de scholen, om daar te investeren in de hoeveelheid lichaamsbeweging.

Tabel 4.1
Als de gemeente Den Helder meer geld zou uitgeven aan sport, waar zou dat het best besteed zijn? (18+)

Om de jeugd aan het sporten te krijgen/houden	56%
Ondersteuning van bestaande sportclubs/sportverenigingen	49%
Zorgen voor meer lichaamsbeweging op scholen	25%
Meer grote sportwedstrijden/sportevenementen in Den Helder	17%
Meer en betere sportaccommodaties	17%
Zorgen voor meer vrijwilligers in de sport	12%
Aan een opleiding van topsporttalenten	6%
Ondersteuning van topsporters	6%
Anders	11%

Volgens sporters biedt ruim een derde (35%) van de accommodaties bezoekers de mogelijkheid een klacht of idee in te dienen –bijvoorbeeld via een spreekuur of een ideeën- of klachtenbus. Bijna één op de vijf sportende inwoners (19%) heeft van deze mogelijkheid wel eens gebruik gemaakt. Aanleidingen hiervoor zijn dikwijls klachten over onderhoud en hygiëne. Onder andere de kwaliteit en properheid van de kleedkamer, het goed functioneren van airco's en sportmateriaal en het schoonhouden van het sanitair zijn volgens inwoners voor verbetering vatbaar. Van de mensen die wel eens een klacht, opmerking of idee hebben ingediend, vindt 58% dat de sportvoorziening hier voldoende gehoor aan gegeven heeft.

Figuur 3.4
Heeft u wel eens een opmerking, idee of klacht over de sportvoorziening ingebracht? En zo ja: is hier door de sportvoorziening voldoende gehoor aan gegeven?[6]



[6] Betreft de door de inwoner meest bezochte sportvoorziening.

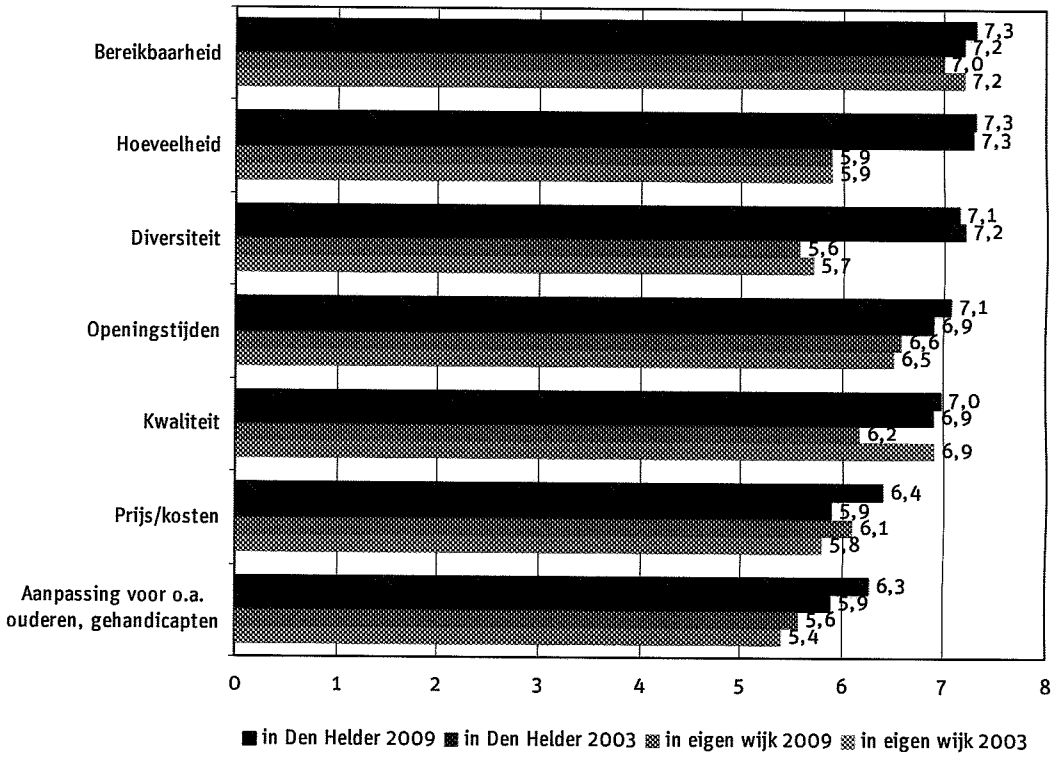
Algemene waardering sportvoorzieningen
Naast de tevredenheid over de sportvoorziening die men het meest bezoekt, is gevraagd naar de waardering voor sportvoorzieningen in Den Helder in het algemeen. Hierbij is onderscheid gemaakt naar sportvoorzieningen in de gemeente als geheel en in de eigen woonwijk. Zowel sporters als niet- of nauwelijks-sporters hebben hun waardering voor de sportvoorzieningen in het algemeen gegeven.

Duidelijk is dat inwoners positiever zijn over de voorzieningen in heel Den Helder, dan over die in de eigen woonwijk. Vooral als het gaat om de hoeveelheid en diversiteit aan sportvoorzieningen zijn de verschillen tussen het wijk- en gemeentelijk aanbod groot.

Het meest tevreden zijn inwoners over de bereikbaarheid van de lokale sportvoorzieningen; deze wordt beoordeeld met een gemiddeld rapportcijfer van 7,3 in de gemeente en een 7,0 in de eigen wijk. Ook over de hoeveelheid en diversiteit aan sportvoorzieningen zijn mensen relatief tevreden, maar dan alleen als het gaat om het gemeentelijk aanbod. Wat minder gelukkig is men met de mate waarin de accommodaties toegankelijk zijn voor doelgroepen als ouderen en de prijzen die sportvoorzieningen hanteren. Met betrekking tot dat laatste is gevraagd of inwoners zelf wel eens entree of huur hebben betaald voor het gebruik van een sportvoorziening en wat zij vonden van de verhouding in prijs en kwaliteit. Uit de antwoorden van de 'ervaringsdeskundigen' blijkt dat de prijskwaliteit verhouding zo slecht nog niet is; 86% is hier (zeer) tevreden over.

Vergeleken met 2003 zijn vooral de prijs/kosten en aanpassing voor gehandicapten en ouderen erop vooruitgegaan. Op wijkniveau valt op dat men een stuk minder tevreden is over de kwaliteit van sportvoorzieningen dan in 2003. Een overzicht van het oordeel per wijk staat in bijlage 6.

Figuur 3.3
Gemiddeld rapportcijfer diverse aspecten sportvoorzieningen in Den Helder en eigen wijk[5]



[5] Betreft zowel sporters als niet-sporters. Tussen de gemiddelde rapportcijfers van deze groepen bestaan nauwelijks verschillen.

3.2 Waardering accommodaties

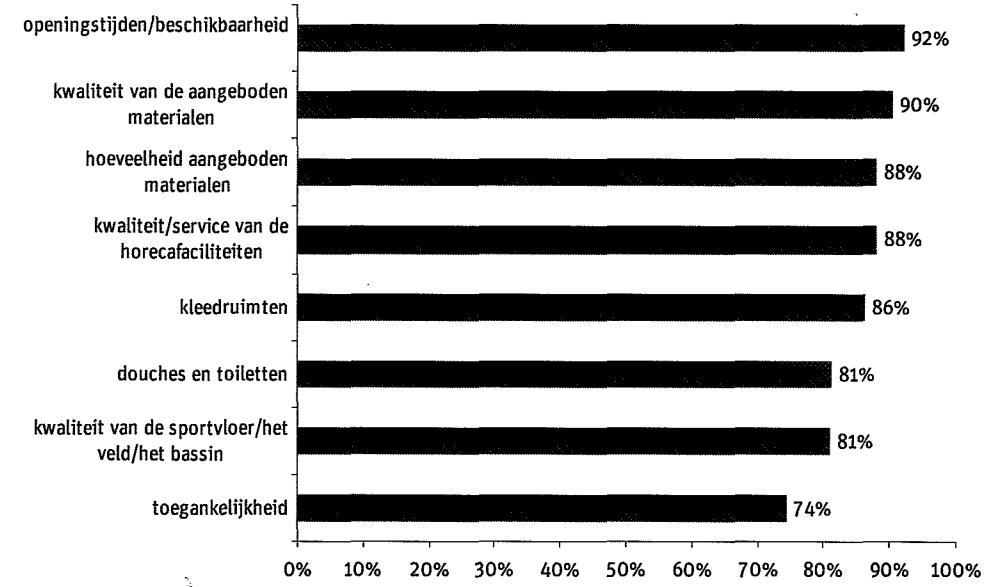
Hoe tevreden zijn inwoners over de sportaccommodaties in Den Helder? Achtereenvolgens wordt ingegaan op de waardering voor de meest bezochte sportaccommodaties en sportaccommodaties in het algemeen. Bij de algemene waardering is onderscheid gemaakt tussen de waardering voor sportaccommodaties in heel Den Helder en in de eigen woonwijk.

Waardering meest bezochte accommodatie
Aan de gebruikers van de accommodaties is gevraagd hoe ze de door hen meest bezochte accommodatie waarderen. De openingstijden/beschikbaarheid van de sportvoorziening scoort het best; 92% van de sporters is hierover tevreden. Ook over de kwaliteit & hoeveelheid van de aangeboden materialen en de horecafaciliteiten oordelen de meeste inwoners positief. Het minst tevreden is men over de toegankelijkheid van de accommodatie voor minder validen.

Over de bereikbaarheid van de meest bezochte sportvoorziening (te voet, fiets, brommer en auto) zijn sporters al even tevreden. De bereikbaarheid met het openbaar vervoer wordt echter minder gewaardeerd.

De positieve waardering uit zich ook in het gemiddelde rapportcijfer dat aan de meest bezochte sportvoorziening toebedeeld wordt; een 7,5 ofwel een ruime voldoende

Figuur 3.2
Tevredenheid over meest bezochte sportvoorziening in Den Helder, percentage (zeer) tevreden (in % van totaal aantal sportende volwassenen)



Tabel 3.2
Tevredenheid over de bereikbaarheid van de meest bezochte sportvoorziening in Den Helder, percentage (zeer) tevreden (in % van totaal aantal sportende volwassenen)

bereikbaarheid met de auto	94%
bereikbaarheid te voet/met de (brom)fiets	94%
parkeermogelijkheden	87%
mogelijkheden voor het stallen van (brom)fietsen	84%
bereikbaarheid per openbaar vervoer	67%

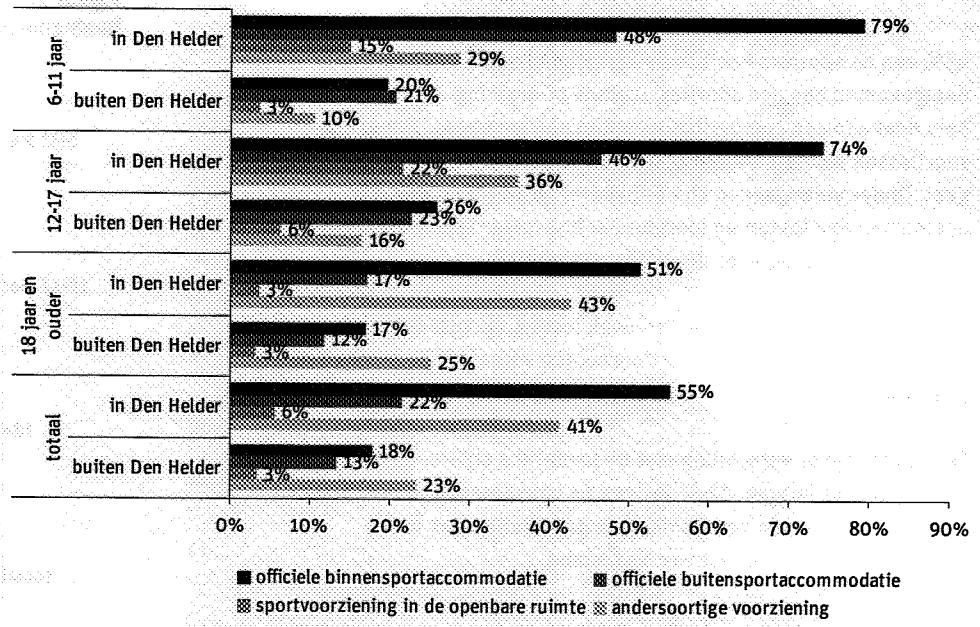
3. Gebruik en waardering sportvoorzieningen

3.1 Accommodatiegebruik

Van alle inwoners heeft 55% in het afgelopen jaar gebruik gemaakt van de officiële binnensportaccommodaties (sporthallen, gymzalen, sportscholen etc.) in de gemeente Den Helder. Een kleinere groep - 18% van de sporters - maakte gebruik van officiële binnensportaccommodaties buiten de gemeente. Het gebruik van officiële buitensportaccommodaties binnen en buiten de gemeente ligt met respectievelijk 22% en 13% een stuk lager. Van sportvoorzieningen in de openbare ruimte (zoals bossen, strand, openbare weg, buurthuis, café, etc.) wordt het minst gebruik gemaakt. Tussen de leeftijdsgroepen zien we grote verschillen: 6-11 en 12-17 jarigen maken veel meer dan volwassenen gebruik van sportvoorzieningen, of dit nu binnen- of buitensport-accommodaties zijn en of deze nu binnen of buiten Den Helder gesitueerd zijn.

Het meest bezocht blijken de sportscholen in de gemeente, gevolgd door het openbaar groen/het park, de sportvereniging en het zwembad. Locatie speelt hierin een belangrijke rol; een meerderheid maakt het meest gebruik van een sportaccommodatie die op maximaal 3 kilometer afstand van het woonadres ligt. Eén op de vijf legt 4-6 kilometer af en slechts 5% reist meer dan 10 kilometer. Daarbij wordt vooral gebruik gemaakt van de (brom)fiets (63%) en de auto (37%). Vrijwel niemand gaat met het openbaar vervoer naar de sportvoorziening.

Figuur 3.1
Gebruik van sportaccommodaties naar leeftijd en locatie (in % van totale bevolking)



Tabel 3.1
Van welke sportvoorziening in Den Helder heeft u het afgelopen jaar het meeste gebruik gemaakt? (in % van totaal aantal sportende volwassenen)

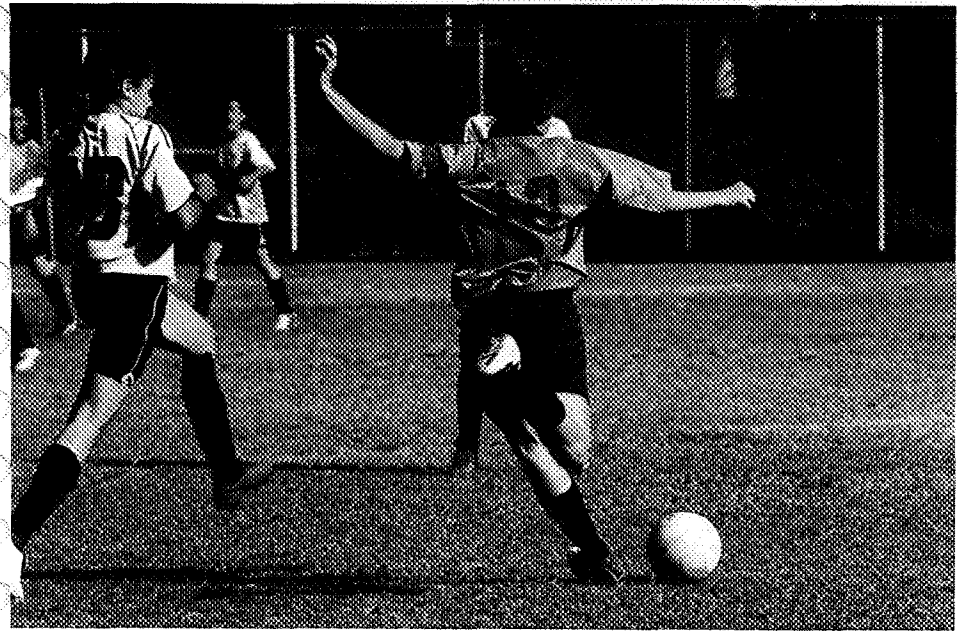
Sportschool/fitnesscentrum	25%
Openbaar groen/park (bv. de Linie, Quelderduyn)	14%
Sportcomplex, sportvereniging	13%
Zwembad	12%
Sporthal	5%
Gemeentelijke gymzaal	4%
Tennispark	4%
anders	15%
geen van deze sportvoorzieningen	8%

2.6 Sportlessen, toernooien en evenementen

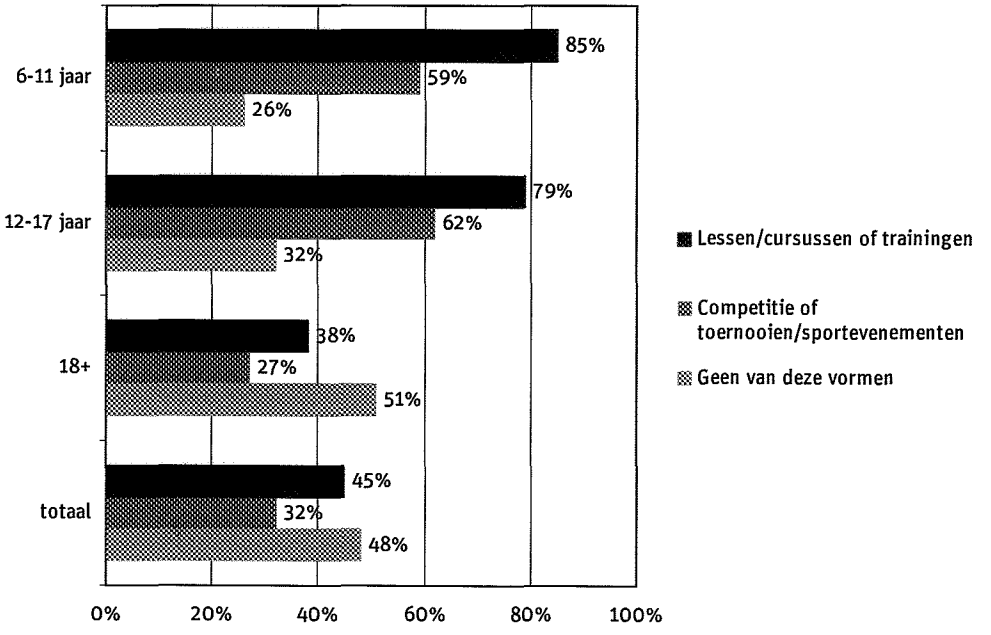
45% van de sporters heeft in de afgelopen twaalf maanden deelgenomen aan een sportles, -cursus of -training. Bijna een derde nam deel aan een competitie, toernooi of evenement. Zowel aan sportlessen als -toernooien nemen vooral 6-11 en 12-17 jarigen deel. Onder volwassenen zijn het vooral de 18-29 jarigen die deelnemen aan lessen en toernooien; hoe ouder men wordt, des te kleiner is het animo voor dergelijke activiteiten.

Verder valt op dat met name vrouwen lessen, cursussen en/of trainingen volgen, terwijl sporttoernooien vooral bij de mannen in trek zijn.

Ten slotte zijn er verschillen met de landelijke cijfers. Duidelijk is dat zowel 6-11 jarigen, 12-17 jarigen en volwassenen in Den Helder meer deelnemen aan georganiseerde activiteiten dan hun leeftijdsgenoten in de rest van Nederland.



Figuur 2.3
Deelname georganiseerde activiteiten naar leeftijd (in % van totaal aantal inwoners)



Tabel 2.11
Deelname georganiseerde activiteiten in Den Helder en Nederland (in % van totaal aantal inwoners)

	6-11		12-17		18+	
	Den H.	NL	Den H.	NL	Den H.	Nl
Lessen/cursussen/trainingen	85%	74%	79%	68%	38%	28%
Competit./toern./sporteven.	59%	46%	62%	54%	27%	19%
Geen van deze vormen	26%	28%	32%	36%	51%	43%

2.5 Organisatorisch verband

De meeste inwoners van Den Helder sporten op eigen houtje, ofwel ongebonden. Bijna de helft sport in verenigingsverband en een kwart in commercieel verband (bijvoorbeeld op een sportschool). 27% van de sporters geeft aan anders georganiseerd te sporten.

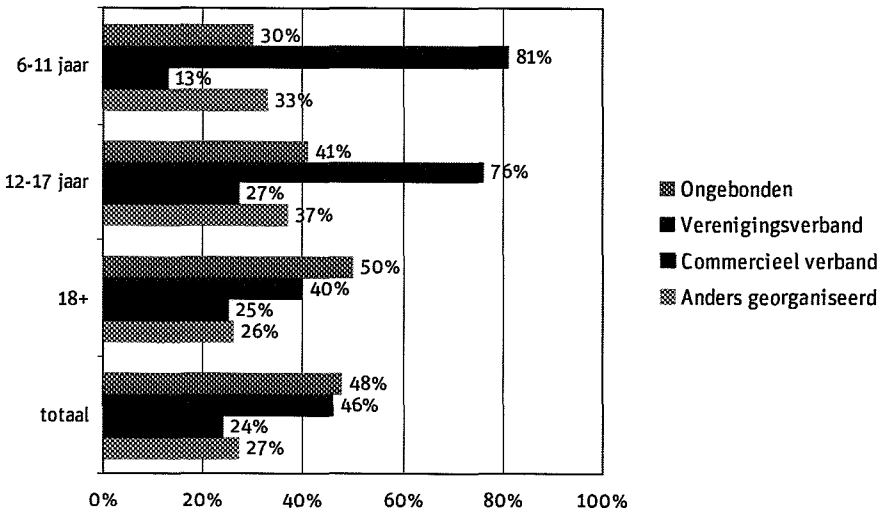
Er zijn wat dit betreft verschillen tussen 6-11 en 12-17 jarigen enerzijds en volwassenen anderzijds. De jongste groepen sporten veel vaker in verenigingsverband, terwijl de volwassenen vaker ongebonden aan sport doen.

In welk verband iemand sport is onder meer afhankelijk van zijn geslacht en herkomst. Zo sporten mannen en niet-westerse allochtonen vaker dan vrouwen en autochtonen in verenigingsverband. Westerse allochtonen sporten op hun beurt relatief vaak ongebonden.

Ten opzichte van de rest van Nederland sporten inwoners van Den Helder relatief veel in verenigingsverband. In Nederland staan hier voor de leeftijdscategorieën 6-11, 12-17 en 18+ percentages van respectievelijk 70%, 63% en 28%. In Den Helder is dit respectievelijk 81%, 76% en 40%. Voor de overige organisatorische verbanden liggen de cijfers in Den Helder iets, maar niet veel hoger dan landelijk.

In bijlage 5 vindt u een tabellenoverzicht van alle mogelijke organisatorische verbanden waar men uit kon kiezen, alsook de landelijke cijfers.

Figuur 2.2
Organisatorisch verband sportbeoefening naar leeftijd (in % van totaal aantal inwoners)



Ongebonden:
- in groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen;
- alleen, ongeorganiseerd;

Verenigingsverband:
- als lid van een sportvereniging;

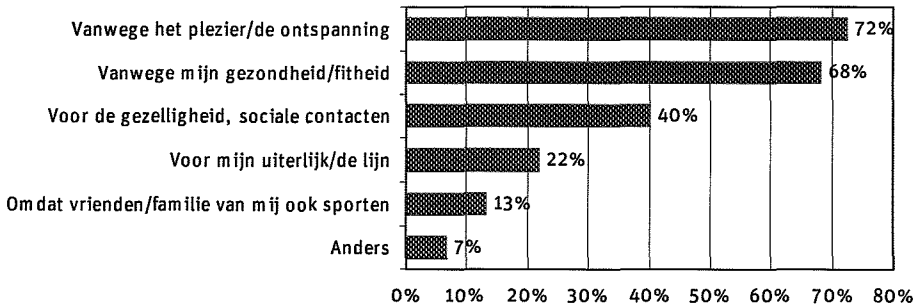
Commercieel verband:
- als abonnee/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder;

Anders georganiseerd:
- in het kader van bedrijfssport;
- via het sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk;
- tijdens een georganiseerde sportvakantie;
- als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement;
- anders georganiseerd.

De meerderheid van de Helderse bevolking sport voor zijn plezier, de ontspanning en/of de gezondheid. Vier op de tien inwoners sporten voor de gezelligheid of de sociale contacten. Ruim een vijfde sport om de slanke lijn te behouden (of verkrijgen) en 13% sport omdat vrienden en familie dat ook doen.

De meeste mensen zijn met hun meest beoefende sport in aanraking gekomen via vrienden en familie. Veel mensen hebben hun sport dan ook van huis uit meegekregen. Een enkeling is via massamedia als internet en televisie op de hoogte geraakt of via school/studie aan hun sport gekomen. Andere manieren waarop mensen met hun meest beoefende sport in aanraking zijn gekomen zijn 'geheel op eigen initiatief' of 'op advies van de arts'.Tenslotte is een aantal mensen via collega's begonnen met sporten.

Figuur 2.1
Waarom bent u gaan sporten? (in % van totaal aantal sportende volwassenen)



2.4 Meest beoefende sporten en motivatie

De meest populaire sport in Den Helder is fitness (cardio en/of krachttraining), gevolgd door hardlopen en zwemmen. Ook fietsen en wandelen zijn in trek. Wel is de top 5 sterk afhankelijk van onder meer leeftijd; onder 6-11 jarigen staat zwemsport op de eerste plaats, onder 12-17 jarigen is dit veldvoetbal en onder volwassenen is het fitness ter bevordering van de conditie. Ook geslacht speelt een rol. Zo komt wandelsport alleen in de top 5 van vrouwen voor, terwijl veldvoetbal alleen in de top 5 van mannen verschijnt.

Een compleet overzicht van alle beoefende sporten is te vinden in bijlage 2. In bijlage 3 staat de sport top 5 van groepen die relatief weinig sporten (55-plussers, alleenstaande ouders etc.) vermeld. Bijlage 4 geeft een vergelijking tussen de Helderse en landelijke top 5 per leeftijdsgroep.

Tabel 2.8
Top 5 beoefende sporten in Den Helder in % van de totale bevolking

Beoefende sport	%
Fitness cardio/kracht	41%
Hardlopen/joggen/trimmen	19%
Zwemsport	15%
Wielrennen/mountainbiken/toerfietsen	15%
Wandelsport	13%

Tabel 2.9
Top 5 beoefende sporten naar leeftijd in % van de totale bevolking

Top 5: 6-11 jarigen	%	Top 5: 12-17 jarigen	%	Top 5: 18+	%
Zwemsport	39%	Fitness cardio/kracht	29%	Fitness cardio/kracht	46%
Veldvoetbal	24%	Veldvoetbal	23%	Hardlopen/joggen/trimmen	22%
Vechtsport	14%	Paardensport	11%	Wielrennen/mountainb./toerfietsen	17%
Gymnastiek/turnen	12%	Hardlopen/joggen/trimmen	11%	Wandelsport	16%
Danssport	12%	Vechtsporten	10%	Zwemsport	13%

Tabel 2.10
Top 5 beoefende sporten naar geslacht in % van de totale bevolking

Top 5: mannen	%	Top 5: vrouwen	%
Fitness cardio/kracht	44%	Fitness cardio/kracht	39%
Hardlopen/joggen/trimmen	21%	Wandelsport	19%
Wielrennen/mountainbiken/toerfietsen	20%	Hardlopen/joggen/trimmen	18%
Veldvoetbal	15%	Zwemsport	18%
Zwemsport	12%	Wielrennen/mountainbiken/toerfietsen	10%

2.2 Frequentie sportbeoefening

Naast sec het aandeel sporters is gekeken naar de frequentie van sportbeoefening. Hieruit blijkt dat gemiddeld bijna een derde van de Helderse bevolking intensief (120 keer of meer per jaar) sport.

Jongeren sporten frequenter dan volwassenen. Het meest intensief sporten de 12-17 jarigen. In lijn met de gestegen sportdeelname is het percentage 12-17 jarigen en volwassenen dat intensief sport, gegroeid.

In verhouding tot de landelijke cijfers ligt de sportfrequentie van inwoners van Den Helder hoog. Vooral bij de 6-11 jarigen en volwassenen zien we verschillen. De 6-11 jarigen in Den Helder sporten bovengemiddeld intensief (38% in Den Helder t.o.v. 28% in Nederland). Van de volwassenen in Den Helder sport 24% regelmatig en 31% intensief, ten opzichte van 16% regelmatig en 16% intensief landelijk.

2.3 Eigen perceptie van sportdeelname

Tweederde van de jongeren (12-17 jarigen) en ruim een derde van de volwassenen ziet zichzelf als sporter; een flinke toename ten opzichte van 2003, toen dit respectievelijk 52% en 23% was. Ook vergeleken met de landelijke cijfers zijn de Helderse percentages relatief hoog. Dat geldt voor zowel de jongeren als volwassenen.

Tabel 2.4
Frequentie sportbeoefening (per jaar) 6-11 jarigen

	2009	2003	landelijk
niet (0 keer)	5%	-	9%
incidenteel (1-11 keer)	3%	-	8%
onregelmatig (12-59 keer)	28%	-	29%
regelmatig (60-119 keer)	27%	-	27%
intensief (120 keer of meer)	38%	-	28%

Tabel 2.5
Frequentie sportbeoefening (per jaar) 12-17 jarigen[4]

	2009	2003	landelijk
niet (0 keer)	9%	11%	8%
incidenteel (1-11 keer)	3%	6%	8%
onregelmatig (12-59 keer)	17%	26%	20%
regelmatig (60-119 keer)	26%	21%	23%
intensief (120 keer of meer)	44%	36%	42%

Tabel 2.6
Frequentie sportbeoefening (per jaar) volwassenen

	2009	2003	landelijk
niet (0 keer)	20%	29%	31%
incidenteel (1-11 keer)	5%	8%	12%
onregelmatig (12-59 keer)	19%	22%	25%
regelmatig (60-119 keer)	24%	18%	16%
intensief (120 keer of meer)	31%	22%	16%

Tabel 2.7
Aandeel inwoners dat zichzelf (tamelijk of zonder meer) als sporter ziet

	2009	2003	landelijk
12-17 jaar	67%	52%*	58%
18 jaar e.o.	35%	23%	22%

[4] Voor de 12-17 jarigen is de vergelijking met 2003 indicatief. Dit in verband met een verschil in de gehanteerde leeftijdscategorie; in 2003 ging het om 13-17 jarigen.

2. Sportdeelname

In dit hoofdstuk komt de sportdeelname van de Helderse bevolking aan de orde. De cijfers zijn ontleend aan de schriftelijke enquêtes die onder inwoners van Den Helder zijn gehouden.
Achtereenvolgens komen aan bod:

- het aandeel inwoners dat sport;
- de frequentie van sportbeoefening;
- de sporten die worden beoefend en de motivatie hiervoor;
- het verband waarin men aan sport doet.

2.1 Sportdeelname

Onder sportbeoefening worden alle activiteiten verstaan die 'worden verricht volgens gebruiken en regels uit de sportwereld'. Het gaat dan bijvoorbeeld om badminton, fitness, toerfietsen en schaken, maar niet om yoga, tuinieren, puzzelen of fietsen naar het werk/school/winkel. Sporten tijdens vakanties tellen mee, maar sporten tijdens gymles op school niet.

Volgens de RSO definitie sport 77% van de Helderse bevolking. Dat wil zeggen dat meer dan driekwart van de inwoners tenminste 12 keer per jaar aan sport doet. De sportdeelname ligt onder jongeren hoger dan onder volwassenen. Ten opzichte van 2003 is vooral de sportdeelname onder volwassenen flink gestegen. Ook in verhouding tot de landelijke gemiddelden is de sportdeelname in Den Helder relatief hoog.

Het sportdeelnamecijfer van 55-plussers, inwoners met een niet-westerse herkomst, alleenstaanden, alleenstaande ouders en laagopgeleiden ligt lager dan gemiddeld. Hoogopgeleiden sporten daarentegen relatief veel.

Tabel 2.1
Aandeel sporters in Den Helder (2009 en 2003) en Nederland (2008), in % van totaal aantal inwoners[2]

	2009	2003	landelijk
6-11 jarigen	92%	90%*	83%
12-17 jarigen	88%	83%*	84%
18 jaar en ouder	75%	61%	57%
totaal	77%	-	61%

* Betreft respectievelijk 4-12 en 13-17 jarigen.

Tabel 2.2
Groepen met een relatief lage sportdeelname

relatief laag:	
niet-westerse allochtonen	59%
55-plussers	61%
alleenstaanden[3]	65%
laagopgeleiden	67%
éénoudergezinnen	67%

Tabel 2.3
Groepen met een relatief hoge sportdeelname

relatief hoog:	
18-29 jarigen	85%
hoogopgeleiden	83%

[2] Voor de 6-11 en 12-17 jarigen is de vergelijking met 2003 indicatief. Dit in verband met een verschil in de gehanteerde leeftijdscategorieën; in 2003 ging het om 4-12 en 13-17 jarigen.
[3] Onder de alleenstaanden bevinden zich relatief veel volwassenen van 55 jaar en ouder; leeftijd speelt dus een grote rol in de sportdeelname van deze groep.

1. Inleiding

Sporten heeft een belangrijke plaats in onze maatschappij. Niet alleen vanuit gezondheidsperspectief maar ook in het kader van sociale samenhang levert sport een wezenlijke bijdrage aan de (gezonde) samenleving. Gemeenten vervullen een belangrijke rol in het sportbeleid; van de totale overheidsuitgaven aan sport werd in 2006 88% uitgegeven door de gemeenten[1]. Om het lokale sportbeleid goed af te stemmen op actuele ontwikkelingen en behoeften op dit terrein, wil de gemeente Den Helder inzicht krijgen in de sportdeelname van haar inwoners. In dit rapport worden de resultaten van de sportmonitor 2009 beschreven.

Doel van het onderzoek is het krijgen van inzicht in de sportparticipatie van inwoners van de gemeente Den Helder. De centrale onderzoeksvraag die hieruit wordt afgeleid, is:

Hoe is de sportparticipatie van de inwoners van Den Helder en welke ontwikkelingen doen zich hierin voor?

In 2003 verrichte de gemeente Den Helder een vergelijkbaar onderzoek, genaamd 'Sporten, bewegen en vrijetijdsbesteding'. Waar mogelijk worden de huidige resultaten tegen die van 2003 afgezet, zodat ontwikkelingen door de jaren heen inzichtelijk worden. Daarnaast wordt bekeken hoe het sportgedrag van de Helderse bevolking zich verhoudt tot dat van de rest van Nederland; wordt er in Den Helder relatief veel of weinig gesport?

[1] Bron: Rapportage sport 2008, Sociaal Cultuur Planbureau en Mulier Instituut 2008

Uitvoering van het onderzoek

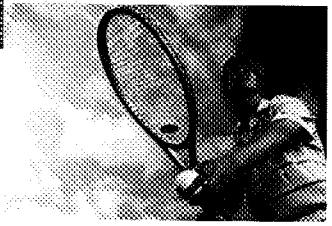
Het onderzoek is uitgevoerd door middel van een schriftelijke enquête. De vragenlijst komt grotendeels overeen met die van het nationale Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO) van het NOC*NSF. Voor iedere leeftijdsgroep is de vraagstelling iets aangepast. Naast de RSO vragen zijn specifieke lokale vragen opgenomen.

Er zijn in totaal 4.500 inwoners van Den Helder benaderd voor deelname aan de schriftelijke enquête. Uiteindelijk hebben 1.255 inwoners aan het onderzoek meegedaan. Een respons van 28%.

Tabel 1.1
Steekproef en respons

leeftijdsgroep	bruto steekproef	netto steekproef	respons
6-11-jarigen	1.500	490	33%
12-17 jarigen	1.500	435	29%
18 jaar en ouder	1.500	330	22%
totaal	4.500	1.255	28%

Op de data is een weging toegepast naar leeftijd. Op deze manier zijn de resultaten representatief voor de gehele gemeente Den Helder. Daar waar relevant worden de resultaten uitgesplitst naar de verschillende deelgroepen in de gemeente.



Inhoud

blz.

1. Inleiding 1

2. Sportdeelname 2
   - 2.1 Sportdeelname 2
   - 2.2 Frequentie sportbeoefening 3
   - 2.3 Eigen perceptie van sportdeelname 3
   - 2.4 Meest beoefende sporten en motivatie 4
   - 2.5 Organisatorisch verband 6
   - 2.6 Sportlessen, toernooien en evenementen 7

3. Gebruik en waardering sportvoorzieningen 8
   - 3.1 Accommodatiegebruik 8
   - 3.2 Waardering accommodaties 9

4. Sportaanbod in Den Helder 12
   - 4.1 Behoefte aan aanvullende sportvoorzieningen 12
   - 4.2 Sportinformatievoorziening 13

5. Vrijwilligerswerk in de sport 14
   - 5.1 Participatie sportvrijwilligerswerk 14
   - 5.2 Vrijwilligerswerk ouders 17
   - 5.3 'Niet-vrijwilligers' in beeld 18

Conclusie 19

Bijlage 1: Literatuur 20

Bijlage 2: Overzicht beoefende sporten 21

Bijlage 3: Top 5 beoefende sporten van groepen met een relatief lage sportdeelname 22

Bijlage 4: Top 5 sporten in Den Helder en Nederland 24

Bijlage 5: Overzicht organisatorisch sportverband 25

Bijlage 6: Tevredenheid voorzieningen naar wijk 26