



Schriftelijke vragen wijkgerichte valpreventie

Geacht college van burgemeester en wethouders,

In het nieuwe regeerakkoord 2021- 2025 'Omzien naar elkaar, vooruitkijken naar de toekomst' dat op 15 december 2021 werd gepresenteerd heeft preventie eindelijk een grote aanwezigheid.

Er staat benoemd dat gemeenten de taak krijgen om valpreventieprogramma's aan te (laten) bieden voor hun inwoners van 65 jaar en ouder.

Ook in de Landelijke Nota Gezondheidsbeleid 2020-2024 staat het streven om minder ouderen op de spoedeisende hulp te laten belanden na een val.

De website VeiligheidNL luidt de noodklok. Valpreventie kan en moet structureel aangepakt worden!

Iedere dag belanden er ruim 280 ouderen (65+) door een val op de Spoedeisende Hulp (SEH), dit is slechts 10% van het totaal aantal valongevallen van ouderen. De gevolgen hiervan zijn enorm, zowel in persoonlijk leed als maatschappelijke (zorg)kosten. Valpreventie kan zeker een potentiële besparingen op individuele voorzieningen vanuit de WMO opleveren.

De Rekenhulp Valpreventie kan daarbij helpen. Hij laat in 3 stappen zien wat de kosten en de baten van valpreventie zijn in een lokale situatie

Via de website [waarstaatjegemeente.nl](https://www.waarstaatjegemeente.nl) is terug te vinden dat in 2019 het aantal val-incidenten in Den Helder bij 65+'ers nog steeds hoger is dan landelijk gemiddelde (<https://www.waarstaatjegemeente.nl/dashboard/dashboard/valongevallen-bij-65-plussers>)

- 1) Bent u op de hoogte van De Rekenhulp Valpreventie?**
- 2) Is voor de Gemeente Den Helder deze Rekenhulp Valpreventie al eens ingevuld?**
 - a) Zo ja wat is daar de uitkomst van geweest? Graag zouden wij deze uitkomsten ontvangen.**
 - b) Zo nee bent u bereid om Rekenhulp Valpreventie in te vullen?**

Vele partijen voeren vaak eenzijdige activiteiten uit op gebied van screening op valpreventie of bieden beweegactiviteiten aan, aan ouderen.

- 3) Is bij u bekend wat er al wordt aangeboden aan ouderen (algemeen en specifiek op het gebied van valpreventie) dus niet alleen het stimuleren van beweging?**

Valpreventie is alleen bewezen effectief als alle mogelijk oorzaken bekeken gaan worden en dit vraagt om een aanpak door meerdere disciplines in een domein overstijgende samenwerking.

Dit kan onder andere door aanpak woning, hulpmiddelen inzetten, medicatie bewaking en oogonderzoek.

Ouderen zijn zich vaak niet bewust van hun valrisico en de term valpreventie spreekt ze niet aan. Ze zullen daarom niet zelf op zoek gaan naar valpreventie activiteiten.

Werven van ouderen vereist dus een actieve benadering.

4) *Bent het met ons eens dat het huidige aanbod van valpreventieactiviteiten in Den Helder momenteel versnipperd is?*

5) *Bent u bereid om te onderzoeken wat de mogelijkheden zijn om een wijkgerichte, domein overstijgend en multidisciplinair Zorgpad Valpreventie op te zetten waarin diverse professionals en eventueel vrijwilligers kunnen samenwerken?*

Het vastleggen van uitvoerings- en financieringsafspraken voor een meerjarenplan in een Zorgpad zorgt ervoor dat het voor iedereen duidelijk is wie wat doet en onder welke voorwaarden.

De benodigde multidisciplinaire samenwerking kan alleen structureel van de grond komen als er ook zicht is op een duurzame financiering.

6) *Bent u bereid om onderzoek te doen naar een duurzame financiering bijvoorbeeld via zorgverzekeraars en de bijdragen die vrijkomen uit het nieuwe regeerakkoord?*

De fractie van PvdA Den Helder

Monica Anthonijsz