

Academische Masterclass Publieke Gezondheid en Veiligheid 2018

Uitnodiging voor gemeenten (wethouders, ambtenaren en raadsleden) en betrokken organisaties in Noord-Holland Noord.

Doelstelling: Een masterclass heeft als doel om beleid te ontwikkelen op basis van wetenschappelijke kennis en inzichten.

Thema: Een kansrijke start in de eerste 1001 kritieke dagen en wat kunnen wij/wat kunt u daarin betekenen

Datum: woensdag 13 juni 2018

Tijd: 17.00–21.00 uur

Locatie: GGD Hollands Noorden, Hertog Aalbrechtweg 22, 1823 DL Alkmaar

Dagvoorzitter: Win Bijman, wethouder gemeente Koggenland, lid stuurgroep 'Lekker Leven doe je samen!'

Programma

17.00–17.30 uur: Inloop met een hapje

17.30 uur: Opening en welkom

17.40 uur: Moeder en Kind in de hoofdrol; over de noodzaak van de verbinding sociaal domein–preventie–zorg,
Prof. Dr. Koos van der Velden, hoogleraar Public Health aan de Radboud Universiteit in Nijmegen

18.20 uur: 'Nu Niet Zwanger'
Voorkomen van ongeplande en ongewenste zwangerschap bij (potentieel) kwetsbare ouders
Mevr. Connie Rijlaarsdam MSc, verpleegkundige specialist, programmamanager [Nu Niet Zwanger](#), GGD GHOR Nederland

19.00 uur: Pauze

19.20 uur: 1001 Kritieke dagen; het belang van goed ouderschap en een goede hechting.
Drs. Yael Meijer, klinisch psycholoog/psychotherapeut, lid werkgroep 1001 Kritieke dagen (NIP)

20.00 uur: Ophalen en delen van ideeën in de vorm van statafels of workshops, met gespreksleider.

Wat zouden we nog meer of anders kunnen doen in NHN ten aanzien van de gepresenteerde thema's:

- als gemeente;
- als uitvoerende organisatie.

20.45 uur: Plenaire: Terugkoppeling vanuit de discussie, concrete plannen benoemen, wat gaan we nu doen als gemeente, als organisatie en totaal in NHN?

Zie ook: <http://lekkerlevendoejesamen.nl/bibliotheek/academische-masterclasses.aspx>

Wilt u gebruik maken van deze unieke kans om aan te kunnen sluiten bij de landelijke prioriteiten en de gezondheidskansen voor uw inwoners te vergroten, dan kunt u zich opgeven met vermelding van naam en functie bij Cursusbureau@ggdhollandsnoorden.nl. Geeft u zich wel snel op; het maximale aantal deelnemers is 80.

We willen u vragen de uitnodiging voor deze Masterclass binnen uw gemeente te delen; want het is duidelijk dat het onderwerp breder is dan alleen fysieke gezondheid. Ook huisvesting, schuldsanering, sociaal welzijn spelen hierin een rol. Dus eigenlijk is deze masterclass voor alle wethouders, ambtenaren en raadsleden van belang.

N.B. Wij willen u vragen deze uitnodiging nogmaals onder de aandacht te brengen van nieuwe collegeleden.

Inbreng onderwerpen m.b.t. het thema:

Om de masterclass goed aan te kunnen laten sluiten op wat voor u van belang is, nodigen wij u uit om door te geven welke onderwerpen m.b.t. het thema u graag behandeld/besproken zou willen zien.

Dit kunt u doen door het sturen van een e-mail naar lekkerleven@ggdhn.nl

Deelname aan de Masterclass is kosteloos.

Wij hopen op uw aanwezigheid!

Met vriendelijke groet,
mede namens Stuur- en Werkgroep 'Lekker leven doe je samen',
E.J. Paulina, directeur GGD Hollands Noorden

Bijlage 1: Toelichting op de onderwerpen www.lekkerleven.nl

Bijlage 2: Doel Masterclasses

Bijlage 1: Toelichting op de onderwerpen

a. 1001 Kritieke dagen

Elk kind verdient de best mogelijke start in het leven en een optimale kans op een goede toekomst. De eerste 1001 dagen van een kind, van conceptie tot 2 jaar, zijn cruciaal voor zijn of haar ontwikkeling.

De gezondheid van een kind voor, tijdens en na de geboorte blijkt een belangrijke voorspeller te zijn van problemen –zowel fysiek als mentaal– op latere leeftijd.

Daarom is juist in die periode informatie en begeleiding voor ouders en baby's van groot belang. De beroepsvereniging van psychologen NIP en drie andere organisaties maakten een [manifest](#) over het belang van die eerste 1001 dagen.

Het manifest is ontstaan naar Brits voorbeeld en legt een verband tussen wetenschappelijk onderzoek en principes over de eerste 1001 kritieke dagen, en de manier waarop we in Nederland jonge kinderen en hun ouders ondersteunen. "De visie 1001 kritieke dagen vraagt om een drastische herziening van de zorg voor baby's en hun ouders", aldus het manifest. Ze pleiten onder meer voor inzet van specialistische kennis over 'infant mental health' in wijkteams, in de JGZ, verloskunde en ziekenhuiszorg. "Het kan cirkels van problematiek doorbreken en werkt kostenbesparend op de langere termijn."

Goede informatie en begeleiding van ouders wat betreft gezonde leefstijl, ontwikkeling en ouderschap juist in die periode het verschil. Er zijn ouders die een steun in de rug nodig hebben. Zo licht als mogelijk, zo zwaar als nodig. Ieder kind en iedere ouder verdient een gelijke kans op een gezond en gelukkig leven.

b. Kansrijke start

Ook het ministerie van VWS (minister Hugo de Jonge) onderschrijft het belang van een [kansrijke start](#) en is bezig met een Actieplan Kansrijke start met de actielijnen:

1 Bewust en goed geïnformeerd zwanger worden

- 1.1 Goed voorbereid op zwangerschap
- 1.2 Nu Niet Zwanger / Vroege hulp bij kwetsbare ouders

2 Ouders ondersteunen

- 2.1 Opvoeden is een kunst
- 2.2 Ondersteuning kwetsbare ouders

3 Eerder hulp

- 3.1 Beter signaleren
- 3.2 Eerder toeleiden naar het juiste aanbod

Wij zijn heel blij dat we al in een vroeg stadium aan hebben kunnen sluiten bij deze ontwikkelingen en als regio mogelijk een voorloper rol kunnen gaan vervullen. Juist de lokale overheid kan in onderlinge samenwerking en met uitvoeringsorganisaties hierin het verschil maken.

c. Nu niet zwanger

Minister Hugo de Jonge (VWS) wil het Tilburgse programma Nu Niet Zwanger in het hele land 'zo grondig mogelijk uitrollen'.

Nu Niet Zwanger richt zich op het voorkomen van zwangerschap bij kwetsbare ouders die niet goed in staat zijn een kind groot te brengen. Zij worden gemotiveerd tot anticonceptie. Verpleegkundig specialist Connie Rijlaarsdam ontwikkelde het programma in 2014 in Tilburg. Inmiddels wordt er ook in Rotterdam en Nijmegen mee gewerkt.

De Jonge sprak verder zijn waardering uit voor het [Family Justice Centre](#), een samenwerkingsverband met alle disciplines tussen zorg en justitie bij elkaar. Het is zowel op slachtoffers als plegers van huiselijk geweld gericht, met als principe: één gezin, één plan, op maat.

Meer informatie:

- Lees het hele artikel op [BD.nl](#)
- [Programma Nu Niet Zwanger](#)

We hebben een boeiend programma gemaakt, met o.a. de rol die de overheid kan spelen, over het belang van moeder en kind relaties en hoe deze te bevorderen. Maar ook hoe een zwangerschap beter voorkomen kan worden, als de situatie (nog) niet gunstig genoeg is.

Bijlage 2: Doel van Academische Masterclasses

Doel van de Academische Masterclasses:

- Wetenschappelijk verantwoorde informatie over genoemde onderwerpen verspreiden.
- Gemeenten en ander betrokkenen stimuleren om onderbouwd beleid te maken.
- Inspireren tot een onderbouwde aanpak voor deze onderwerpen.
- Samenwerken, kennis delen en netwerken.
- Verbetering van de volksgezondheidsaspecten.

Doelgroep:

- Wethouders en ambtenaren Volksgezondheid, WMO en Jeugd van gemeenten in de regio Noord-Holland Noord.
- Directie, management, beleidsmedewerkers en stafmedewerkers van GGD Hollands Noorden. Dezelfde doelgroep uit de regio's Kennemerland en Zaanstreek-Waterland is eveneens welkom.

Vorm:

Wij streven naar een interactieve bijeenkomst, waarbij u met waardevolle informatie naar huis gaat. We denken hierbij aan:

- Kennis van effectieve factoren die benut kunnen worden en lessen geleerd uit (internationaal) onderzoek.
- Handvatten om hieraan een concrete toepassing te geven.
- Mogelijkheden voor de publieke gezondheid en gemeenten in deze.
- Van belang is de interactie en eigen ervaringen mee te nemen en te benutten.